



令和 7年 4 月 25 日
江東区立 枝川小学校
校 長 加 藤 勲
保 健 室

《おうちの人と一緒によみましょう》

4 月上旬は、肌寒い日もありましたが、あっという間に気温が 20 度を超える日が増えてきました。新年度が始まり、疲れが出始め、吐き気や腹痛を訴える児童がみられました。また、感染性胃腸炎と診断を受ける児童もいました。

今月は運動会の練習が本格化します。早寝早起き朝ごはん、元気に取り組める体をつくりましょう。また、気温によって汗をかきやすくなっています。身の回りの清潔に気をつけて学校生活を送りましょう。

今月の保健行事予定 ◆校医健診 ※委託業者健診					
日	曜	項目	対象	時間	準備・その他
4/28	月	聴力	仲よし	1 校時	前日、耳掃除をする。
4/30	水	聴力	1 年	1～4校時	前日、耳掃除をする。
5/1	木	視力	5、6年	1～4校時	メガネがある場合は、持参する。
2	金	視力	4、仲よし	1～4校時	メガネがある場合は、持参する。
7	水	視力	1年	1～4校時	メガネがある場合は、持参する。
7	水	※尿検査1③	全学年		8:45までに、早朝尿を提出する。
8	木	耳鼻科	仲よし、4、5、6年	9:00～	前日、耳掃除をする。
9	金	◆内科	3、4年	9:00～	体育着を着る。長髪は結ぶ。
12	月	◆内科	1、2年	9:00～	体育着を着る。長髪は結ぶ。
13	火	視力	2、3年	1～4校時	メガネがある場合は、持参する。
20	火	※尿検査2①	全学年		8:45までに、早朝尿を提出する。
21	水	※尿検査2②	全学年		8:45までに、早朝尿を提出する。
30	金	◆歯科	仲よし、4、5、6年	9:00～	朝、歯みがきをする。

☆☆保護者の皆様へ☆☆

～ 定期健康診断について ～

4 月は、保健関係の提出物のご協力をありがとうございました。5 月も、健康診断が続きます。欠席のないよう健康管理をお願い致します。

●定期健康診断の結果について

- ①健康診断の結果(身長体重含む)は、6 月末の定期健康診断終了後、お返します。
定期健診等で健康診断の結果が必要な方は、養護教諭までご連絡ください。
- ②健康診断の結果、治療の必要な児童にその都度、お知らせ(治療勧告書)を配布しています。お知らせが渡されましたら、早めに受診をして、【診断報告書】を学校にご提出ください。
- ③内科、眼科、耳鼻科健康診断の結果のお知らせが届いた方は、水泳学習が始まるまでに、必要な治療をすませてください。受診が済んでいない場合は水泳学習に参加することができません。



5月 保健目標 からだやみのまわりをせいけつにしよう



ピカピカ★マンで、 からだもところもきもちよく！！



☐ つめは短くしてありますか？
長いつめは、汚れやばい菌が入りやすくなります。
また、遊んでいるときや体育などが原因になります。



☐ 毎日お風呂に入り、かみの毛や体を洗っていますか？
かみの毛や体は、一日洗わないだけでべとべとしたりいやなおいのもとになったりします。

☐ ハンカチがポケットに入っていますか？
手についたばい菌が原因で起こる病気はたくさんあります。洗った後は、ハンカチでしっかりふきましょう。

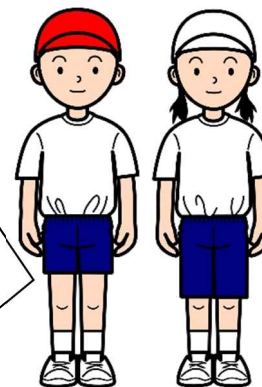
☐ うわばきは、きれいですか？
学校ではいるだけと思ったら上ばきにも、汚れがたくさんついています。金曜日には、持ち帰って、洗いましょう。

☐ 手洗い・うがいはしていますか？
がらがらうがいは、ばい菌が体の中に入るのを防ぎます。



うんどうかい じゅんび 運動会の準備はいいですか？ーけがのもとはありませんか？ー

☐ 服は体の大きさに合っていますか？
☐ つめはみじかくきってありますか？
☐ くつひもはしっかりむすべていますか？
☐ かみのけをしっかりとむすんでいますか？



☐ すいみんはしっかりとりましたか？



☐ 暑さにはなれましたか？
・水分ほきゅうを忘れずに！
・汗ふきタオルを忘れずに！